

平成30年2月吉日

減塩講演会及び減塩会席でテーブルマナー教室の開催について

(公社) 広島県栄養士会  
備北支部長 原 明美

平素より当会の活動につきまして、ご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。  
さて、栄養士会備北支部の公益事業として、次の通り講演会を開催いたします。  
会員以外の方にも多数ご参加いただきますよう、お声掛けをお願いいたします。

1. 趣旨 生活習慣病予防のために欠かせない、減塩・運動の必要性を再認識し、健康寿命の延伸につなげることに、減塩に配慮した食事を食し、家庭での味付けにも生かすことを目的とする。
2. 日時 平成30年3月19日(月) 10:00~
3. 場所 庄原グランドホテル  
(庄原市西本町2丁目16-5)
4. 内容及び日程  
10:00~講演  
テーマ 「健塩」と「適動」で、これからを生き抜く!!  
講師 三次地区医療センター病院長 安信 祐治先生  
11:30~減塩に配慮した和食会席料理でテーブルマナー教室
5. 参加費 4500円(食事代)
6. 定員 先着50名
7. 申し込み方法 氏名・連絡先をご記入の上 FAX または郵送にてお申し込み下さい  
申し込み先 〒728-0021 三次市三次町367-2-1-408  
原 明美 宛  
電話・FAX 0824-64-0369
8. 申し込み期限 3月10日(土)