

平成30年度

# 自死遺族支援研修会

備北地域は県内でも自殺死亡率が高く、各世代にわたって自死で亡くなる方が存在しているため、誰でも自死遺族の立場となる可能性があり、また、周囲の身近なところで自死遺族に接することも考えられます。

そのため、備北地域では住民一人ひとりが自死遺族支援者として関わり、地域全体で自死遺族を見守っていく体制づくりが必要です。

そこで、地域全体で自死遺族への支援のあり方について理解を深めることを目的に研修会を開催します。ぜひご参加ください。

## テーマ

### 「自死遺族として、自死遺族や希死念慮者に寄り添って」

講師 特定非営利活動法人 小さな一歩・ネットワークひろしま  
代表理事 米山容子さん

#### 【講師紹介】

2011年 娘を自死で亡くされる。

突然、深い暗闇に突き落とされ、罪悪感や無力感、さみしさに苦しみ、今までの自分の生き方すべてを否定されたこともあったが、自死遺族の方や自死遺族を支える方々、自殺防止のために心を砕く方々と出会い、語る中で、「辛いのは自分だけではない」と心が軽くなるとともに、「勇気と元気の一歩」をもらう。

2013年 生きづらさを抱える方々が共に寄り添い、共に“小さな一歩”を踏み出せる場を作りたいと、「小さな一歩・ネットワークひろしま」を設立。

現在「自死遺族の希望の会」「こころを休憩する会」にも取り組んでいる。

社会福祉士、広島カウンセリングスクール認定カウンセラー



#### 【日時・会場】

◆ 平成**30**年**7**月**18**日（水）**13:30~15:00**

◆ 広島県三次庁舎 第3庁舎 6階601会議室

（三次市十日市東四丁目6-1 TEL: 0824-63-5185）

【対象者】 自死遺族支援に関心のある一般住民、地域支援関係者

【主催】 広島県北部保健所

【申込方法】 裏面の申込書に記入の上、FAX または郵送で申し込んでください。

（締め切り：平成30年7月11日（水）必着）

【申込・問合せ先】 広島県北部保健所 保健課保健対策係

（住所）〒728-0013 三次市十日市東四丁目6-1

（電話）0824-63-5185

（FAX）0824-63-5190

## 自死遺族支援研修会参加申込書

FAX送信先 0824-63-5190

【申込み締切 7月11日(水)】

所属機関	連絡先TEL ( )		
氏名		職種	
氏名		職種	
氏名		職種	

- \* 申込書は**申込締切日必着**でFAXにより提出してください。
- \* FAXでの申し込みが難しい場合は、電話での申し込みも可能です。  
(電話受付：月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15)
- \* 参加申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営のためにのみ使用します。

申込み・問い合わせ先

広島県北部保健所 保健課保健対策係  
電話 0824-63-5185 (直通)

### 【会場地図】

