

第 44 回食事支援をしましょう会のご案内

いつも多数のご参加をいただきありがとうございます。

前回は高齢者の栄養不足（低栄養）と最近話題になっているサルコペニアとの関係、サルコペニアによる摂食嚥下障害について勉強しましたが、今回はサルコペニア、フレイル予防のための栄養管理と実際の食事内容や調理などについて管理栄養士より話をさせていただきます。今回はいつもと場所が異なりますのでお間違いのないようお願いいたします。

多数のご参加をお待ちしております。

記

日時 平成31年2月21日（木）午後19:00～21:00

場所 十日市きんさいセンター

広島県三次市十日市南1丁目2-18 0824-62-3662

内容 1. サルコペニア、フレイル予防の栄養管理、

2. 食事調理の実際と試食

講師：モグラ探偵団（三次市・庄原市内の管理栄養士グループ）

参加費 無料

締め切り：2月17日（日） 参加はファックスで申し込んでください

主催 三次市歯科医師会

担当 安井良一（子鹿医療療育センター）

申し込み・問い合わせ先 Faxのみ 0824-62-1933

所属（ ）

参加者氏名

（	、職種：	）	（	、職種	）
（	、職種：	）	（	、職種	）
（	、職種：	）	（	、職種	）
（	、職種：	）	（	、職種	）
（	、職種：	）	（	、職種	）