

2019けのひ夏の特別セミナー

# 在宅での栄養・ たべることセミナー

## 対象

在宅の栄養について  
関心のある医療・介護専門職  
の方ならどなたでも  
(定員20名:先着順)

看護師、栄養士、リハビリ職、ヘルパー、  
ケアマネジャーなどなど、  
訪問・居宅系でも病院でも、  
経験年数等も問いません

## 日程

第1回:8月24日(土)  
第2回:9月28日(土)  
第3回:10月27日(日)

いずれも | 13:30~15:30

## 場所

三次まちづくりセンター

(三次市十日市西6丁目10-45)

2階会議室

## 講師

管理栄養士  
本藤望美さん

## 参加費

2,500円/回

3回全参加予定の方は  
7,000円  
(ただし返金はできません)

<お申込み・お問い合わせ>

くらし看護専門家 けのひ

090-3880-2794

yamanishiyukii@gmail.com

(山西)

★栄養・たべることに関する知識が、利用者さん  
だけでなく、私たちにもちょっと足りないと思う方、  
アドバンスな栄養のこと、学んでみませんか?

★セミナーの内容や講師紹介、申し込み方法など  
詳細は、裏面をご覧ください

## 《セミナー内容》

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 第1回 「高齢者の<br>(8/24) いろいろな疾患編」    | 腎臓・肝臓食、心疾患に対する減塩、糖尿・脂質異常食など、いろいろな疾患別の栄養について |
| 第2回 「流動食編」<br>(9/28)             | 経管栄養のための流動食、嚥下困難のための流動食市販のもの/手づくりもの         |
| 第3回 「フレイル・栄養補助<br>(10/27) 食品など編」 | 低栄養やフレイルに対する食事、栄養ドリンクやサプリメントなどの栄養補助食品について   |

\*いずれも前半レクチャー、後半フリートークという座談会形式です

### 《講師：本藤望美さんの紹介》

1999年四国大学生生活科学部を卒業後、管理栄養士の国家資格を取得し、三次地区医療センターで20年間、管理栄養士として勤務してきました。

病院での勤務の傍ら、地域の専門職や一般の方向けの勉強会にも積極的に参加し、くらしの中のたべることや栄養について考えてきました。

おうちでのたべることを支援するための知識や実際の工夫について、お伝えします。

### 申し込み方法：

①名前 ②所属 ③連絡先(緊急時、災害時等に使用する可能性があります。携帯電話でお願いします)を、[yamanishiyukii@gmail.com](mailto:yamanishiyukii@gmail.com)までメール下さい  
なお、いただいた個人情報、本セミナーの連絡以外に使用されることは致しません

※締め切りは、各研修開催日の1週間前の金曜日17時です

※申し込みをされて3日以上回答がなかった場合には、再度ご連絡をお願いします

※全3回参加申し込みの方は、第1回目8/24(土)当日までに申し出くだされば、全参加で7,000円です(返金はできませんが、他者へ譲渡可能です)

※キャンセル料は、前日50%、当日100%参加費を頂きますので、あらかじめご了承ください

\*\*\*\*\*

けのひは、在宅や地域に関心がある医療・介護の専門職を応援する企業です。2018年春、“くらし看護専門家 けのひ”として起業しました。ハレの日ではなく、普段の暮らしである“ケの日”を看護師として支えたい思いから、名付けました。

がん性疼痛看護認定看護師、がん看護専門看護師のダブルの資格を持ち、地域で活動している現役訪問看護師です。現場主義・実践的で参加型スタイルをモットーに、主に看護師対象のセミナーやサロンを企画・運営しています。

今回は、看護師だけでなく、在宅でのたべることを支えたい医療・介護の専門職の方向けのセミナーを初めて企画しました。

どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。



kenohi

けのひ代表 山西友規