

三次地区医療センター  
(心臓いきいきセンター)

第5回



# 心臓いきいき 市民公開講座



## 「健塩応援店」って何?

～さあ、行ってらっしゃい!食べてみんさい!～



対象 ◆ 備北地区(三次市・庄原市)にお住いの方 他



日時

### 令和1年10月12日(土)

■開場13:30 ■開演14:00～(終演16:00予定)

場所

### グランラセーレ三次



## ① 講演「健塩応援店への想いを聞く」

出演:広島県北部保健所・三次市役所・庄原市役所

## ② 健塩トーク

出演:日下医院 院長/日下 美穂 先生(日本高血圧学会減塩委員会委員)  
三次地区医療センター病院長/安信 祐治

健塩応援店の一覧は裏面です。市民公開講座当日までに行ってみんさい!



日下美穂先生  
(広島県呉市)

申し込み方法

事前予約制です。以下の番号にお電話で申し込み下さい。

三次地区医療センター地域連携・医療相談室 ☎ **0824-62-1103**(代)



主催/三次地区医療センター(心臓いきいきセンター)

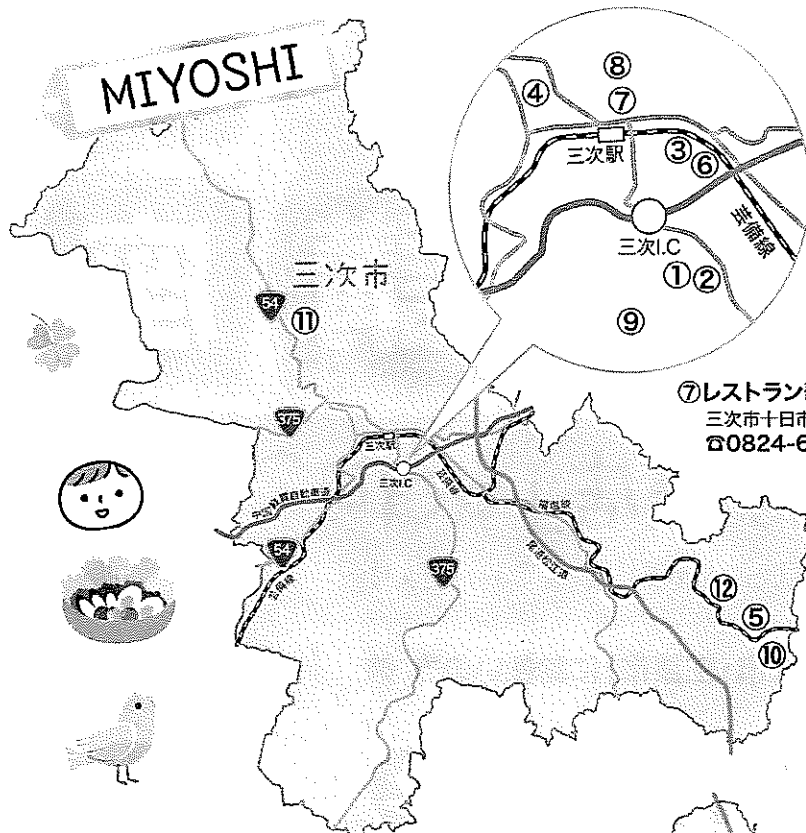
後援/備北地区保健対策協議会(広島県北部保健所・三次市・庄原市・三次商工会議所・庄原商工会議所・庄原市医師会・三次地区医師会)

三次地区医療センター

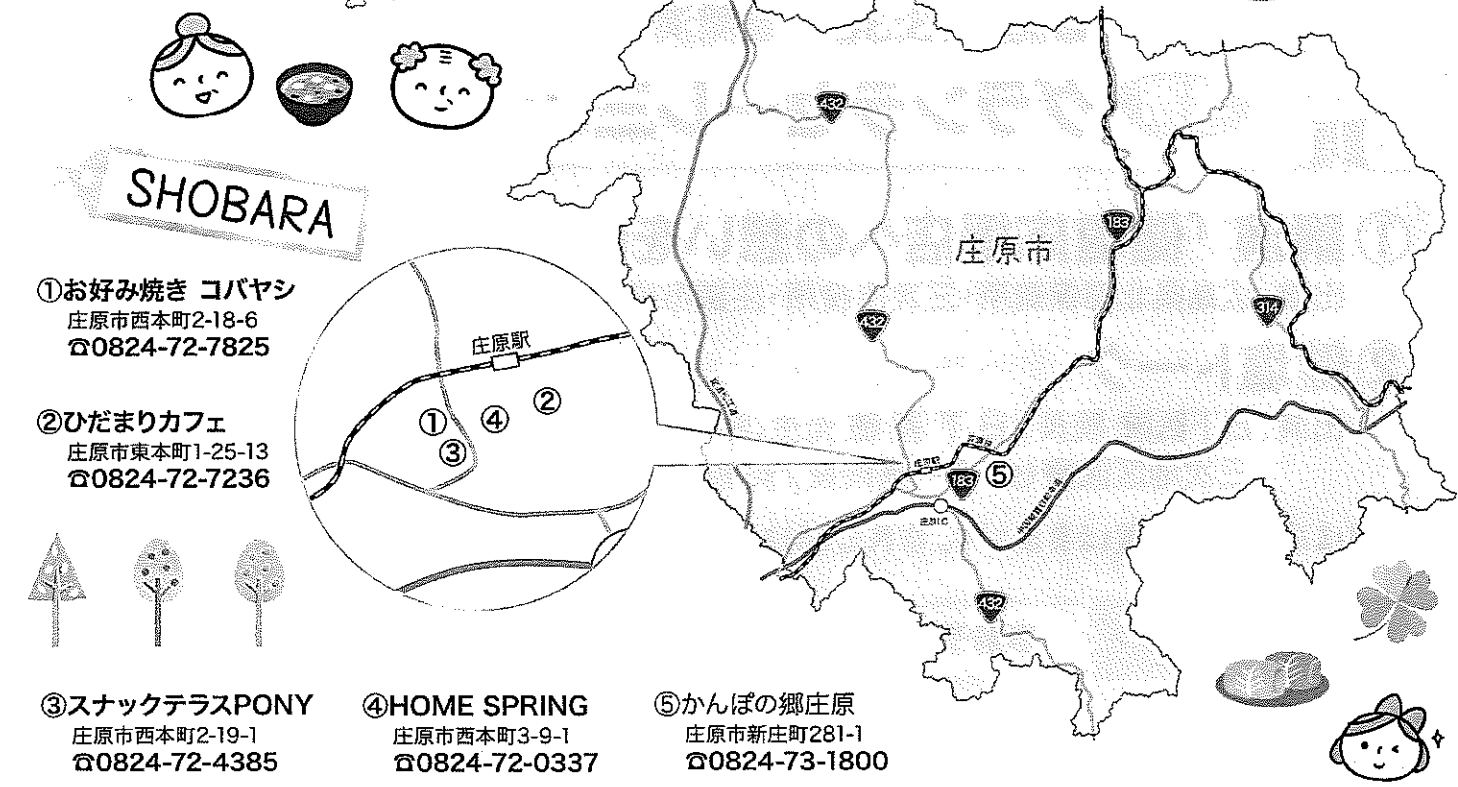
〒728-0013 広島県三次市十日市東三丁目16-1 TEL.0824-63-1103 FAX.0824-62-7341  
<http://www.miyoshi.hiroshima.med.or.jp>



あなたの街の「健塩応援店」、市民公開講座までには是非行ってみんさい!



- ①三次ワイナリー カフェヴァイン  
三次市東酒屋町10445-3  
☎0824-64-7727
- ②レストランきんさい  
三次市東酒屋町531  
☎0824-63-4310
- ③はやりのごはん  
三次市南畑敷町57-1  
☎0824-62-2359
- ④イタリアン・ファーム  
三次市十日市中3-17-29  
☎0824-64-8118
- ⑤Yショップ 中久保店  
三次市甲奴町梶田16-2  
☎0847-67-2328
- ⑥和庵  
三次市南畑敷町470-5  
☎0824-63-3839
- ⑦レストラン華北  
三次市十日市東2丁目2-13  
☎0824-62-3489
- ⑧いこい食堂  
三次市三次町139-7  
☎0824-53-1945
- ⑨二本松牧場 牛の草  
三次市廻神町11511-6  
☎0824-66-1319
- ⑩ギャラリー&ミール あみん  
三次市甲奴町本郷1063-13  
☎0847-67-5211
- ⑪道の駅 ゆめランド布野  
三次市布野町下布野661-1  
☎0824-54-2929
- ⑫ピースベル甲奴ピーナッツコミュニケーションズ  
三次市甲奴町西野592(ゆげんき内)  
☎0847-67-5019



- ①お好み焼き コバヤシ  
庄原市西本町2-18-6  
☎0824-72-7825
- ②ひだまりカフェ  
庄原市東本町1-25-13  
☎0824-72-7236
- ③スナックテラスPONY  
庄原市西本町2-19-1  
☎0824-72-4385
- ④HOME SPRING  
庄原市西本町3-9-1  
☎0824-72-0337
- ⑤かんぱの郷庄原  
庄原市新庄町281-1  
☎0824-73-1800



「健塩応援店」は、「備北圏域版健康食生活応援店」の通称です。生活習慣病、特に高血圧症の発症予防、重症化予防に配慮した「健塩応援メニュー(減塩メニュー)または(野菜たっぷりメニュー)」を提供することにより、市民の健康づくりを応援します。