

# 第 46 回食事支援をしましょう会のご案内

いつも多数のご参加をいただきありがとうございます。

令和元年 2 回目の食事支援をしましょう会となります。食事支援をしていく対象は小児から高齢者まで幅広いですが、今回は高齢者の栄養の特性と高齢者が陥りやすいフレイル予防に焦点を当てて勉強していきたいと思っています。

今回は場所が変わります。

多数のご参加をお待ちしております。

## 記

日時 令和元年 11 月 21 日 (木) 午後 19:00~21:00

場所 三次市生涯学習センター 3 階 交流ホール

広島県三次市十日市東三丁目 14 番 25 号 0824-64-1088

内容 高齢者の栄養の特性  
フレイル予防の運動と栄養

講師 安井良一

参加費 無料

締め切り: 11月17日(日) 参加はファックスで申し込んでください

主催 三次市歯科医師会

担当 安井良一 (子鹿医療療育センター)

申し込み・問い合わせ先 Faxのみ 0824-62-1933

---

所属 ( )

参加者氏名

( )	、職種 :	( )	( )	、職種	( )
( )	、職種 :	( )	( )	、職種	( )
( )	、職種 :	( )	( )	、職種	( )
( )	、職種 :	( )	( )	、職種	( )
( )	、職種 :	( )	( )	、職種	( )