

# 【YouTube限定配信】

令和3年度 医療と介護がともに学ぶ研修会

## フレイル・サルコペニアを地域で考える

11月25日(木)に開催した講演をYouTubeで配信します。

どなたでも無料で視聴することができますので、医療・介護施設やサロン・地域の集いの場でご視聴頂き、フレイル・サルコペニアについて考える機会として頂ければ幸いです。

配信期間

令和3年12月16日(木)～12月24日(金)

視聴方法

※LINEでお友達登録をされた方に動画URLを送ります。

びほくいいきネットホームページ <https://bihokuikiiki.jp/>

QRコードでLINEの友だちを追加できます。⇒



1部

### 「フレイル予防と地域づくり」

講師 医療法人社団岡崎医院 院長 岡崎 哲和 先生

2部

### 「サルコペニア」って何?!

～地域ではじめる予防と対策～

講師 三次地区医療センター 理学療法士 下山 恭史 氏

主催： 広島県備北保健医療福祉推進協議会  
(びほくいいきネット)

後援： 備北地域保健対策協議会

【お問合せ】 三次地区医師会

TEL:(0824)62-1108

FAX:(0824)64-3834

E-mail [m.ishikai@bihokuikiiki.jp](mailto:m.ishikai@bihokuikiiki.jp)

広島県老人福祉施設連盟三次ブロック 特養)相扶園

TEL:(0824)74-0530

FAX:(0824)74-1633

E-mail [kaigo@bihokuikiiki.jp](mailto:kaigo@bihokuikiiki.jp)